



# 10. SENIORENMESSE 2019

6. Oktober – Stadthalle Höxter



Jeden Tag einen Apfel und man braucht keinen Arzt, sagt ein altes Sprichwort. Für gesunde Ernährung warben hier bei der Seniorenmesse 2017 Vertreterinnen der Katholischen Hospitalvereinigung Egge-Weser. Fotos: Harald Iding/Archiv

## Das Herz ist begehbar

Seniorenmesse mit 50 Ausstellern in der Stadthalle

Höxter (WB). Manfred Joullet, Seniorensprecher der Stadt, organisiert in Zusammenarbeit mit der Seniorengemeinschaft Höxter für Sonntag, 6. Oktober, die zehnte Seniorenmesse. Sie beginnt um 10 Uhr in der Residenz-Stadthalle Höxter und endet um 18 Uhr.

Etwa 50 Stände werden auf der Messe anzutreffen sein, die unter dem Motto »Sie liegen uns am Herzen« stehen wird. Manfred Joullet berichtet: »Dabei geht es um alle relevanten Themen für die Altersgruppe: Barrierefreie Wohnmobile, Selbsthilfegruppen aber auch Umbauen für altersgerechtes Wohnen wird ein Thema sein.« Ebenfalls können die Besucher sich diverse Vorträge anhören, so zum Beispiel über die Landesgartenschau, gesundheitliche

Themen wie Diabetes. Aber auch rechtliche Dinge wie Erben und Vererben werden eine Rolle spielen. Ein Gesundheitsparcours und ein Unterhaltungsprogramm auf der Bühne sowie auf dem Vorplatz der Stadthalle sollen das Programm abrunden.

»Ebenfalls interessant für die Besucher ist das dieses Jahr aus Budapest gelieferte begehbare Herz. Dieses bietet einen praktischen Überblick in Verbindung mit theoretischem Wissen, das durch das dort zur Verfügung stehende Fachpersonal geliefert wird«, erzählt Joullet.

Für den kleinen und großen Hunger sei ebenfalls gesorgt: Das Restaurant Cosmo wird am Sonntag Frühstück und Mittagessen anbieten. Möglich ist es, bereits eine Stunde vor Beginn, um neun Uhr, dort etwas vor der Messe zu essen oder zu trinken. Weitere Informationen werden an diversen

### Die Aussteller

Ahrens Haustechnik, Aktion Silberfisch, Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst, Arbeiterwohlfahrt, Augustinum Detmold, Behindertenbeirat, Beladomo Wasser, Benefit Park Residenz, Brinkmann Krankengymnastik, Bruns Naturheilzentrum, BSK Landesvertretung, Bundesministerium Arbeit und Soziales, Blinden und Sehbehinderte, Deutsches Rotes Kreuz, Dormann und Steppat, Dörr Reisemobile, Epilepsie SHG, Förderverein Botanischer Garten, Ginko Stiftung, Gut versorgt in..., Haarstudio

Ruth, HLC Höxter, Höxtiviti, Juzi Höxter, Kreis Pflegeberatung, Lange fit, Lascheit Renovierung, Landesgartenschau, Malteser Apotheke, Media Zeitreise, Nicolai Seniorenhaus, Ölmühle Solling, PAGU Betreuung, Paritätischer Höxter, Polizei Höxter, Reha Team 3 Länder Eck, Ro-Sen Seniorenheim, Ruhepark Zweilinden, Scholand Hörakustik, SHG Fibromyalgie, Schlaganfall SHG, Skatclub Dechanei, Taschengeldbörse, Unabhängige Teilhabe, Verkehrswacht, VHS, Weser Apotheke, Weisbender Höxter

Standorten in Höxter – zum Beispiel im Stadthaus – oder im Internet zur Verfügung gestellt. Der Eintritt für die Veranstaltung

ist frei. Die Seniorenmesse hat sich im zehnten Jahr ihres Bestehens zu einem Aushängeschild für Höxter entwickelt.



Bürgermeister Alexander Fischer, Landtagsabgeordneter Matthias Goeken und Seniorensprecher Manfred Joullet (von links).



Medizin und Pflege braucht Menschen, die handeln. Pflegekräfte sind überall gefragt.



Hilfsmittel aus Apotheken sind bei Senioren sehr gefragt.

Mit uns wird der Himmel wieder blau!

Ihr Spezialist für infrastrukturelles Gebäudemanagement

WEISBENDER Gebäudedienste GmbH  
Gutenbergstraße 7  
37671 Höxter  
Tel. (0 52 71) 95 96 - 0  
Fax (0 52 71) 95 96 - 290  
info@weisbender.de  
www.weisbender.de

Hausnotruf Deutsches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Höxter e.V.  
Corveyer Allee 29a  
37671 Höxter  
www.hoexter.drk.de  
Info@hoexter.drk.de  
0 52 71-93 21 50

MALTESER APOTHEKE  
Philippe Potente

Marktstraße 4 · 37671 Höxter  
T +49 (0)5271 33663  
F +49 (0)5271 33664  
info@malteserapo.de  
www.malteserapo.de  
f MalteserApo  
MalteserApothekeHöxter  
Mo.–Fr. 08.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 08.00 – 14.00 Uhr



• Lassen Sie sich beraten, das Team von Scholand Hörakustik freut sich auf Ihren Besuch

www.scholand-hoerakustik.de



3x in Ihrer Nähe

Hauptstraße 39  
34434 Borgentreich-Großeneder  
05644 / 947 95 38

Corbiestraße 23  
37671 Höxter  
05271 / 966 054 0

Am Thy 19  
33034 Brakel  
05272 / 394 040 0

### Unsere Leistungen:

- Hörgeräteberatung und -anpassung
- Hörgerätereinigung und Reparatur
- kostenloser Hörtest
- kostenloser, mobiler Hausbesuchsservice
- Kinderanpassung
- individueller Gehörschutz
- kostenloses Probetragen
- kostenloses Hörtraining
- persönliche Hörprofilerstellung
- Tinnitusanalyse

am Laden