



Barrierefreier Zugang: Rollifahrer Wolfgang Kruppe (66) mit Bahnbus-Qualitätsmanager Thomas Erkeling. | © Burkhard Battran

Höxter

## Technik, Tipps und Teilhabe für Senioren

Demografischer Wandel: Achte Auflage der Fachmesse rund um die Residenz- Stadthalle erfreut sich großer Beliebtheit. Fast 3.000 Besucher lassen sich informieren



Burkhard Battran

03.10.2017 | Stand 02.10.2017, 20:56 Uhr

Höxter. Manchmal wäre es praktisch, wenn man sich statt in die Badewanne hinein- einfach auf die Badewanne drauflegen könnte. Baramed nennt sich eine bequeme und weich gepolsterte Waschliege, die die Pflege in vielen Fällen erheblich erleichtern kann. „Es handelt sich hier um eine Weltneuheit, die bereits im Hilfsmittelverzeichnis eingetragen ist und auch als Rezept verordnet werden kann“, sagt Firmensprecher Dennis Dulko von der Delbrücker Ebbesmeier-Medizintechnik.



Weltneuheit: Firmenvertreter Reinhard Zinselmeier (v. l.) Deminica Kaczor und Dennis Dulko führen eine neuartige Waschliege vor. | © Burkhard Battran

Bei der achten Auflage der Hörteraner Seniorenmesse informierten sich knapp 3.000 Besucher bei rund 50 Ausstellern über Angebote rund ums Älterwerden, mobil bleiben und alles, was damit zusammenhängt. „Wir sind mit der Resonanz wieder sehr zufrieden“, sagte Organisationschef Manfred Jouliet, Vorsitzender der Seniorengemeinschaft Hörter. Die Hörteraner Seniorenmesse ist nach eigenen Angaben die größte ehrenamtliche Fachmesse zu diesem Thema in ganz OWL. Und daran wird sich wohl auch künftig nichts ändern. „Unsere Messe wird jedes Jahr größer, aber das muss sie auch, wenn sie attraktiv bleiben soll“, betonte der Hörteraner Seniorensprecher Jouliet.

## **Senioren können für acht Euro im Monat jeden Tag irgendwo Gymnastik machen**

Man kann sich aber auch einfach nur ein paar gute Tipps abholen. Reha-Berater Bernd Waldeyer erklärt, wie man richtig mit dem Rollator fährt. „Wichtig ist, dass der Schiebegriff so eingestellt ist, dass der Ellbogen leicht um fünf Grad gewinkelt ist, weil man dann die optimale Position hat“, sagt Waldeyer. Der Sportclub HLC bietet in der Woche 16 Kurse speziell für Senioren an: „Für nur acht Euro im Monat haben Senioren die Möglichkeit, jeden Tag irgendwo Gymnastik zu machen“, sagt die stellvertretende Vorsitzende Doris Fischer.

Bürgermeister Alexander Fischer lobte die große Vielfalt der Höxteraner Seniorenmesse. „Es gilt, das Augenmerk verstärkt auf die Senioren zu richten und ein Lebensumfeld zu schaffen, in dem das Älterwerden Spaß macht“, sagte Fischer. Der heimische Landtagsabgeordnete Matthias Goeken nahm in seiner Ansprache besonders die moderne Technik als Hilfsmittel im Alltag in den Fokus.



Organisatoren: Die Seniorengemeinschaft mit Lothar Keidel (v. l.), Hans-Ulrich Zayc, Bürgermeister Alexander Fischer, Landtagsabgeordneter Matthias Goeken, Peter Schnabel, Seniorensprecher Manfred Jouliet sowie Cornelia Schnabel und Waltraud Jouliet. | © Burkhard Battran

Er betonte auch: „Gerade auch die Chancen, die sich mit der Digitalisierung eröffnen, können die gesellschaftliche Teilhabe deutlich verbessern“, so Goeken. Aber auch das Miteinander der Generationen sei von einer zentralen Bedeutung für das Zusammenleben in der Gesellschaft. Matthias Goeken: „Darum bin ich froh, dass das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhaus über das Jahr 2020 hinaus verlängert wird.“

© Zeitungsverlag Neue Westfälische GmbH & Co. KG

*Zur besseren Lesbarkeit bearbeitet mit Word*