



Als Biene unterwegs: Sebastian Forisch verteilte Pralinen mit Alkoholfüllung an die Gäste, die dann ihren Promillegehalt testeten. | © Madita Schellenberg

Höxter

## Seniorenmesse zieht die Besucher an

**Veranstaltung: Bei der siebten Auflage der Höxteraner Seniorenmesse dreht sich alles rund um die Gesundheit und die Fitness**



Madita Schellenberg

10.10.2016 | Stand 09.10.2016, 20:19 Uhr

Höxter. „Es wird jedes Jahr besser“, freute sich Manfred Juliet, Vorsitzender der Höxteraner Seniorengemeinschaft. Denn fast pausenlos strömten am gestrigen Sonntag neue Gäste ins Corbie-Palais des Hotels Niedersachsen, um die siebte Auflage der ehrenamtlich organisierten Gesundheits- und Seniorenmesse zu besuchen. Schon zur Mittagszeit waren so viele Interessierte da, wie insgesamt bei

der Veranstaltung vor einem Jahr. Das lag wohl auch an zahlreichen Neuerungen, die bei der Messe ihre Premiere feierten. Die Besucher hatten wie immer freien Eintritt.

Eröffnet wurde die Messe durch Bürgermeister Alexander Fischer und Ulla Wolterring von der Landesarbeitsgemeinschaft der Seniorenbüros NRW. Rund 40 Aussteller trugen zur Erweiterung der Themenpalette bei – und füllten das Palais bis in den hintersten Winkel. „Mehr Aussteller samt Infoständen passen in die Räumlichkeiten nicht hinein“, erzählte Juliet im Gespräch mit der Neuen Westfälischen. Das Interesse an einer Teilnahme an der Messe sei bei möglichen Ausstellern aus der ganzen Region groß. Doch um die Veranstaltung zu erweitern, müssten größere Räumlichkeiten her. „Dazu sind wir mit der Stadt Höxter schon im Gespräch“, so Juliet.



Schwungvoll: Insgesamt drei Schnupperkurse „Rollator-Fit“ hat Dagmar Zimmermann mit Gymnastikübungen und Tanz bei der siebten Höxteraner Seniorenmesse angeboten. | © Madita Schellenberg

Doch auch im Corbie-Palais ließen sich die Gäste rund um das Motto „Aktiv älter werden“ mit allerhand nützlichen Informationen bestens beraten. Schon früh am Morgen konnten die Besucher erstmals an einem gemeinsamen und vitalen Messefrühstück teilnehmen. Beim anschließenden Gang entlang der Messestände ging es nicht nur um die Themen Wohnen und Finanzen, sondern auch um die Verkehrssicherheit, Kosmetik und Wellnessangebote.

Eine besondere Anziehungskraft erwiesen dabei die Pralinen, die es am Stand des Fachpflegezentrums

Diligenzia aus Polle, des Seniorenheims Parkschlösschen aus Boffzen und des ambulanten Pflegedienstes aus Polle und Lühtringen zu kosten gab. „Biene“ Sebastian Forisch verteilte die süßen Leckereien mit üblicher Alkoholfüllung an die Gäste – die daraufhin gleich ihren Promillegehalt testen konnten.

„Erstaunlich“, lautete zumeist das Fazit – „denn selbst in kleinsten Pralinen kann mehr Alkohol versteckt sein, als man im ersten Moment glaubt“, so Sebastian Forisch. Gemeinsam mit seinen Kollegen informierte er auch, was diese Mengen Alkohol in Wechselwirkung mit Medikamenten im Körper bewirken können.

Wer weniger naschen und sich dafür mehr bewegen wollte, hatte schon vor dem Eingang der Seniorenmesse auf der Grubestraße die Chance dazu: Mehrmals bot

Dagmar Zimmermann gestern viertelstündige Schnupperkurse mit Gymnastik, Spiel und Tanz rund um den Rollator an. Bei musikalischer Untermalung wurde so deutlich, wie vielseitig die fahrbare Gehhilfe genutzt werden kann.

„Mit unserer Gesundheits- und Seniorenmesse haben wir einen Trend erkannt“, sagte Manfred Juliet. „Die Demografie schlägt in unserer Region unwahrscheinlich zu. Es ist wichtig, den Menschen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie möglichst lang selbstständig in ihrem eigenen Wohnraum leben können“, so der Vorsitzende der Seniorengemeinschaft weiter. Zahlreiche Tipps und nützliche Hilfen gab es dazu bei der Höxteraner Messe zu entdecken.

Teilen



Zur Startseite

## KOMMENTARE

Um Ihren Kommentar abzusenden, melden Sie sich bitte an.

Sollten Sie noch keinen Zugang besitzen, können Sie sich [hier registrieren](#).

Benutzername

(Pflichtfeld)

Passwort

(Pflichtfeld)

Geben Sie Ihren Kommentar ein...

Mit dem Absenden des Kommentars erkennen Sie unsere [Nutzungsbedingungen für die Kommentarfunktion](#) an.

Bei Antworten benachrichtigen

Kommentar abschicken

