

Herzlich Willkommen zur
SENIOREN 20.
Messe
RESIDENZ STADTHALLE HÖXTER
von 10-18 Uhr
Sonntag, Oktober 2013
 gesund & aktiv
 Motto 2013

Älter werden mit Genuss

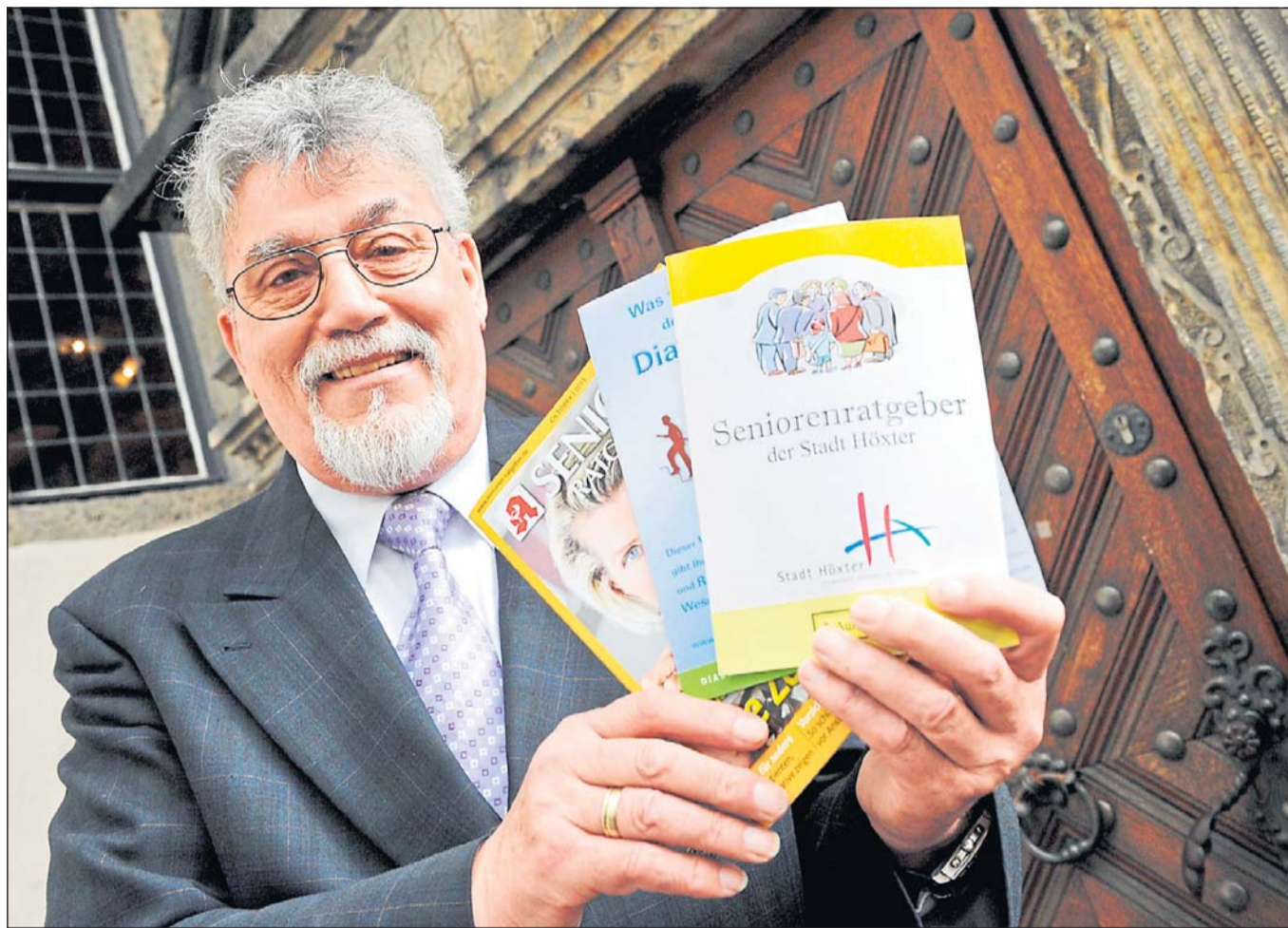
4. Höxteraner Seniorenmesse am 20. Oktober widmet sich Körper, Geist und Seele

Höxter (WB). Mal zwickt es hier, mal zwackt es dort: Das Älterwerden wird von so manch Wehwechen begleitet. Wie Senioren gesund das Leben genießen können, wollen die Aussteller der 4. Höxteraner Seniorenmesse in den Fokus stellen. In der Stadthalle Höxter präsentieren sie am Sonntag, 20. Oktober, ihre Themen.

Körper, Geist und Seele – um dieses Dreigespann dreht sich die Seniorenmesse. Mehr als 25 Aussteller kümmern sich an ihren Ständen von 10 bis 18 Uhr um die Belange der älteren Generation. Die Botschaft der organisierenden Seniorensprecher: »Wir erleben das Älterwerden mit Lebenslust, Lebensgefühl und Lebensart.«

Vorrangig definiert sich die Messe daher als eine Gesundheitsmesse, das Oberthema lautet »Gesund & aktiv«. Seniorensprecher Manfred Joullet und seine Mitstreiter haben dafür erneut namhafte Aussteller gewonnen. Die Besucher können sich zum Beispiel kostenlos einer Untersuchung unterziehen und einen Gesundheitspass erhalten. Sie können sich über alternativmedizinische Behandlungsmöglichkeiten informieren. Oder sie können ihrem Körper durch eine Schnuppermassage etwas Gutes tun. Zahlreiche Broschüren liegen zudem aus.

Der Kreis Höxter zum Beispiel wird bei der Messe seinen umfassenden Ratgeber »Schlaganfall« präsentieren. Darin wird erklärt, was ein Schlaganfall genau ist, welche Ursachen und Warnsignale es gibt sowie darüber, wie die Behandlung und die Rehabilitation erfolgen. Au-



Höxters Seniorensprecher Manfred Joullet hat das Programm für die Seniorenmesse mit einigen Mitstreitern ausgearbeitet. Als Neuerung wird zum Beispiel die faltbare Seniorenkarte im Taschenformat vorgestellt.

Berdem wird die neue Notfallkarte im Taschenformat vorgestellt (weitere Informationen im Kasten rechts).

Der Demenz-Service »Lebenslust« wird vor Ort sein. Er richtet sich an Angehörige, die einen an Demenz erkrankten Elternteil pflegen. Um ihnen eine Atempause zu verschaffen, bietet der Service ein Betreuungsprogramm an, bei dem es auch darum geht, die Erkrankten zu aktivieren.

Beim Auftakt der Gesundheitstage, die der Seniorenmesse vorausgehen, sagte Bürgermeister Alexander Fischer am Dienstag: »Die Gesundheitstage sind nicht nur für ältere Men-

schon und ihre Krankheiten wichtig – sondern auch für die Jüngeren, die verstehen lernen müssen, mit den Krankheiten umzugehen.« Das gelte auch für die Messe.

Die Aussteller

Ahrens Haustechnik (Legionellen Aufklärung), Ambulanter Hospizdienst, Brinkmann Krankengymnastik, Caritas-Pflegedienst, Deutsches Rotes Kreuz, Pflegedienst Dormann und Steppat, Epilepsie-Selbsthilfe, Haarstudio Ruth, Kreissportbund, Kreis Höxter, Pflegeberatungsstelle, Kinetik, Mobiles Trainingszentrum, Lebenslust, Malteser-Apotheke, Natura Dentium – zahntechnisches Labor, Naturheilpraxis Siewert, Podologie Peschke, Reha-Team, Rheumaliga, Silberfische, Schlaganfall-Selbsthilfegruppe, Verein psychisch Kranker, Weskamp Orthopädie-Schuhtechnik, Wohlfühl – Praxis für Physikalische Therapie, Sanitäts-haus Holletz und Diakonie Wesertal.

Das Programm

10 Uhr: Eröffnung der Messe durch Bürgermeister Alexander Fischer und Seniorensprecher Manfred Joullet.
10.45 Uhr: Auftritt des Männergesangsvereins Westfalia/Liedertafel.
13 Uhr: Auftritt der Tanz-AG des Petri-Ganztags Höxter.
16 Uhr: Modenschau.



Zu wichtigen Themenfelder liegen Broschüren aus – so wie der Ratgeber »Schlaganfall«.



Bei der Seniorenmesse im vergangenen Jahr hat Diana Boldewin in der Stadthalle über hauswirtschaftliche Leistungen der Caritas informiert. In diesem Jahr sind wieder mehr als 25 Aussteller aus der Region vor Ort.

Notfallkarte wird vorgestellt

Seniorensprecher Manfred Joullet hat das Konzept der Notfallkarte für den Kreis Höxter erarbeitet. Einzutragen sind darauf allgemeine Angaben wie Name, Alter und Wohnort, aber auch Informationen zu Erkrankungen oder Medikamenten. Im Notfall gilt es,

dass der Rettungsdienst beim Abholen des Patienten auch dessen Notfallkarte mitnimmt und im Krankenhaus übergibt. Dr. med. Ronald Woltering, Leitender Medizinaldirektor des Kreises Höxter: »Die Karte hilft im Notfall, das Informationsleck zu überbrücken.«



Die Seniorenmesse lockt an diesem Sonntag, 20. Oktober, von 10 bis 18 Uhr in die Höxteraner Stadthalle.

Fachvorträge der Gesundheitstage

Vorausgegangen sind der Seniorenmesse bereits die ersten Gesundheitstage, die mit Fachvorträgen ebenfalls zu einer Institution werden sollen. Bei der Auftaktveranstaltung am Dienstag ging es um Demenz. Zwei Vorträge stehen noch aus.

Freitag, 18. Oktober: 16 bis 18 Uhr Vortrag zum Thema »Depressionen –

Burnout Syndrom« im Sitzungssaal (1.OG) des Historischen Rathauses, mit Chefarzt Dr. med. Volker Knapczik (Bad Driburg).

Samstag 19. Oktober: 16 bis 18 Uhr Vortrag zum Thema »Pflegeversicherung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht«, mit Kartin Heitkämper (AOK) und Notar Michael Schuster.

Machen Sie den Venen-Aktiv-Check!

Wie gesund und aktiv sind ihre Venen?

Kommen Sie am 20. 10. 2013 zur Seniorenmesse und lassen Sie kostenlos Ihre Venenfunktion überprüfen.

Venenmesstage auf der Seniorenmesse Höxter



reha team 3-Ländereck
 Informationen und Beratung:
 Tel. 0 52 71 - 970 30
 Grüne Mühle 2d · 37671 Höxter

natura dentium

natura dentium gmbh & co. kg
 Zahntechnisches Meisterlabor

„Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand, das Außergewöhnliche ihren Wert.“
 Oscar Wilde

natura dentium gmbh & co. kg
 Ludwig-Eichholz-Straße 15a
 37671 Höxter
 www.natura-dentium.de
 Telefon 05271 6989-0
 Telefax 05271 6989-29
 info@natura-dentium.de

Moderne Orthopädie-Schuhtechnik und individuelle Lösungen.

20. Oktober 2013 SENIORENMESSE HÖXTER

Wir beraten Sie gern!

Für einen starken Rücken: gesunde Schuhe! Fußdruckmessung in der Stadthalle kostenlos!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die neuen **Joya + Finn Comfort** -Modelle
Made in Germany
 Der Schuh zum Wohlfühlen.

können Sie auf der Seniorenmesse testen!
 ... mit Verkauf!

- Diabetesvorsorge
- Einlagenversorgung
- Fußberatung
- Laufstilberatung
- Maßschuhe und Zurichtungen
- Schuhreparatur

L. u. H. Weskamp
 Orthopädie Schuhtechnik GmbH
 Corbiestr. 28 · 37671 Höxter

Weskamp
 Gesunde Schuhe

Telefon 05271-921123 · Telefax 05271-921125
 info@ortho-weskamp.de · www.weskamp.gesunde-schuhe.de

Krankengymnastik Brinkmann



Krankengymnastik für Groß und Klein
 Bobath/PNF/Brügger
 Wirbelsäulenvermessung mit der Medimouse
 Fango, Massage, Heißluft, Lymphdrainage
 Fußpflege, auch mit Hausbesuch
 Fit und Aktiv Kurse (med. Gerätetraining)
 Hot Stone Massagen, Aromamassagen
 NEU!!! SRT Stochastische Resonanztherapie
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch
 auf der Seniorenmesse in Höxter!

Telefon: 0 52 71 /

Am Markt 7 | **31142** | 37671 Höxter