

Mittwoch  
**16. Oktober**

289. Tag des Jahres  
76 Tage bis Jahresende  
Kalenderwoche 42

☀️ 07:53 Uhr ☁️ 17:13 Uhr  
🌧️ 18:29 Uhr 🌧️ 04:45 Uhr

Neumond erstes Viertel Vollmond letztes Viertel  
03.11. 10.11. 18.10. 26.10.

## Das Leben im Alter genießen

Gesundheitstage und Seniorenmesse in der Kreisstadt Höxter bieten großes Paket an Informationen

■ Von Harald Iding

Höxter (WB). Demenz – das sei immer noch ein Tabuthema. Die Krankheit gehe aber jeden etwas an. Davon ist die Neurologin Dr. Uta Häberle überzeugt. Sie ist Oberärztin der Neurologie des St.-Ansgar-Krankenhauses Höxter und hat am Dienstag mit ihrem Vortrag zum Thema »Vergesslichkeit – Beginn einer Demenz?« die ersten Gesundheitstage im Rathaus Höxter eröffnet.

Seniorensprecher Manfred Jouliet hieß am Nachmittag im Beisein des gesamten Teams (dazu gehören unter anderem Elisabeth Merten, Erich Lawynda, Lothar Keile und Wilfried Kremeyer) die zahlreichen Gäste willkommen, darunter auch Bürgermeister Alexander Fischer. Jouliet betonte, dass ihnen die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bürger am Herzen liegen würde. Es gäbe heute viele Krankheiten und deshalb sei die Auswahl der Fachvorträge auch nicht einfach gewesen. »Aber wir haben die wichtigsten Themen wie Demenz, Diabetes, Depressionen, Pflegeversicherung und Vorsorgevollmacht mit erfahrenen Referen-



Lebensfreude: Die aus Brenkhausen stammende Martha Denninger genießt mit ihren 89 Lebensjahren jeden Tag. »Ich halte mich mit

Ausflügen und Gartenarbeit fit«, verrät sie. Ihre Nichte Helga Kunnen (68, links) sowie Robert Kunnen (72) sind stolz auf sie. Fotos: H. Iding

ten besetzen können. Es soll ja auch der Beginn sein für die ersten Gesundheitstage, auf die hoffent-

lich noch weitere folgen werden.« Jouliet hat alle interessierten Bürger nicht nur zu den Vorträgen (freier Eintritt) eingeladen. »Sie sollten sich auch Zeit nehmen, um die Seniorenmesse in der Stadthalle am Sonntag, 20. Oktober, in der Zeit von 10 bis 18 Uhr mit mehr als 25 Ausstellern zu besuchen!«

In seiner Begrüßungsrede dankte Bürgermeister Fischer allen Beteiligten für ihr ehrenamtliches Engagement und hob die Bedeutung der Gesundheitstage für die Bevölkerung hervor. »Ich bin sehr dankbar, dass es in unserer Stadt Menschen gibt, die sich intensiv Gedanken über unsere älteren Mitbürger machen. Denn der Anteil der über 60-Jährigen hat bereits zugenommen und die Tendenz ist steigend. Der Prozentsatz der älteren Menschen wird sich deutlich erhöhen.« Das bedeute gleichzeitig, dass die Themen älterer Menschen viel mehr in den



Dr. Uta Häberle (links), Oberärztin der Neurologischen Kliniken in Höxter, hat zur Eröffnung der ersten Gesundheitstage mit ihrem Vortrag über Demenz den Auftakt gemacht. Manfred Jouliet (3.v. links) hieß gestern auch Bürgermeister Alexander Fischer (Mitte) willkommen.



In der Stadthalle Höxter beginnt am 20. Oktober die Messe.

Blickpunkt gerückt werden müssten. »Die Gesundheitstage sind nicht nur für ältere Menschen und ihre Krankheiten wichtig – sondern gerade auch für die Jüngeren, die verstehen lernen müssen, mit den Krankheiten umzugehen.«

### Fachvorträge

**Mittwoch, 16. Oktober:** 16 bis 18 Uhr Vortrag zum Thema »Diabetes – was nun?« im Sitzungssaal (1.OG) des Historischen Rathauses, mit Oberarzt Dr. med. Hans-Joachim Schwandt aus Bad Driburg;

**Freitag, 18. Oktober:** 16 bis 18 Uhr Vortrag zum Thema »Depressionen – Burnout Syndrom« im Sitzungssaal (1.OG) des Historischen Rathauses, mit Chefarzt Dr. med. Volker Knapczik (Bad Driburg);

**Samstag 19. Oktober:** 16 bis 18 Uhr Vortrag zum Thema »Pflegeversicherung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht«, mit Kartin Heitkämper (AOK) und Notar Michael Schuster.