

Gesundheitstage in Höxter

Fachvorträge und Informationen rund um das Motto: „gesund & aktiv“



NEUE WESTFÄLISCHE, DIENSTAG, 15. OKTOBER 2013

41322001_000313

Konkrete Hilfestellungen

Informationen, Anregungen und kompetente Gesprächspartner an fünf Tagen



Ideengeber: Höxter's Seniorensprecher Manfred Joullet lädt in den kommenden Tagen zu den Vorträgen ins Historische Rathaus und zur Messe in die Stadthalle ein.

FOTO: SIMONE FLÖRKE

Der Eintritt ist an allen Tagen frei. Am Donnerstag gibt es keinen Vortrag.

Angesichts der Themenvielfalt, die derzeit viele Menschen umtreibt hatte sich Höxter's Seniorensprecher Manfred Joullet überlegt, die vierteilige Vortragsreihe an vier Tagen im Sitzungssaal des Historischen Rathauses zu initiieren. „Diese Themen kann man während einer Messe auf einer Bühne nicht so rüberbringen. So entstanden die Gesundheitstage“, sagt Joullet. Mit der Idee lief er bei den referierenden Experten offene Türen ein.

„Mir ging es um die Themen und darum, kompetente Referenten dazu zu finden“, sagt der Seniorensprecher. Und darum, dass sich die Zuhörer mit ihren Anliegen anschließend an die Experten wenden können. Deshalb ist nach den jeweils rund halbstündigen Vorträgen viel Zeit für Diskussionen und den Erfahrungsaustausch eingeplant. „Die Zuhörer sollen mit vielen Fragen kommen.“ Mit den Themen wie Vergesslichkeit, Diabetes oder Depression und Burnout angesprochen sind aber nicht nur Senioren, „sondern alle querbeet durch die Gesellschaft“.

Für die Seniorenmesse am Sonntag gibt es ein tolles Interesse, bei Ausstellern und Besuchern gleichermaßen. „Wir möchten damit nicht nur die Senioren, sondern die ganze Familie ansprechen, um sich über ihre Situation daheim hier unverbindlich zu informieren. Zum Arzt oder ins Fachgeschäft zu gehen – da ist die Hemmschwelle viel größer als im lockeren Gespräch bei den Ausstellern“, sagt Manfred Joullet. „Wir nehmen den Menschen damit die Angst. Außerdem können die Interessierten hier alles ausprobieren, wie zum Beispiel das Fahren und die Handhabung eines Rollators, dazu gibt es Hör- und Sehtests.“

Die Seniorenmesse findet von 10 bis 18 Uhr statt. Bürgermeister Alexander Fischer wird sie eröffnen. Mehr als zwei Dutzend Aussteller beteiligen sich an der Messe.

Rund um das komplexe Thema Gesundheit im Alter findet zum vierten Mal in Höxter die Seniorenmesse statt. Nach der Premiere auf dem Markt und dem Zwischenstopp in den Räumen der Volkshochschule präsentiert sich die Messe am Sonntag, 20. Oktober, zum zweiten Mal in der Höxteraner Residenz-Stadthalle. Da die bisherigen Messen sowohl vom Publikum als auch von den Ausstellern sehr gut angenommen

wurden, haben sich die Veranstalter erneut für die Stadthalle entschieden. Im Vorfeld der Seniorenmesse gibt es ab heute vier Gesundheitstage mit Podiumsdiskussionen im Historischen Rathaus.

Die Gesundheitstage beginnen am heutigen Dienstag, 15. Oktober, mit Dr. Uta Häberle vom St. Ansgar zum Thema Demenz. Wie auch an den folgenden Tagen beginnen die Vorträge um 16 Uhr. Zuvor wird

heute Bürgermeister Alexander Fischer um 15.30 Uhr die Gesundheitstage eröffnen.

Am 16. Oktober geht es mit Dr. Hans-Joachim Schwandt von der Rosenberg-Klinik Bad Driburg zum Thema Diabetes weiter; am 18. Oktober mit Dr. Volker Knapczik vom St. Josef Bad Driburg zum Thema Depression und Burnout sowie am 19. Oktober mit dem Rechtsanwalt und Notar Michael Schuster zur Pflegeversicherung und Vorsorgevollmacht.

Naturheilpraxis & Fußpflege
Grubestraße 20
37671 Höxter

Annette Heukrodt
Fußpflege
Telefon (0 52 71) 9 99 30 02
Mobil (0152) 34 15 28 44

Karla Siewert
Heilpraktikerin
Telefon (0 52 71) 9 99 30 01
Mobil (0151) 42 52 47 42

Termine nach Vereinbarung

39738701_000313



Test: Interessierten können Sonntag alles ausprobieren, wie zum Beispiel das Fahren und die Handhabung eines Rollators.

Gesundheitstage und Messe

Uhrzeiten und Themen in der Übersicht

Gesundheitstage

◆ Die Vorträge inklusive Diskussion mit Podiumsteilnehmern finden jeweils von 16 bis 18 Uhr im Sitzungssaal des Historischen Rathauses Höxter statt.

◆ **Dienstag, 15. Oktober**
15.30 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Messewoche durch Bürgermeister Alexander Fischer; „Vergesslichkeit – Beginn einer Demenz?“ mit Dr. Uta Häberle, Oberärztin der Neurologischen Kliniken im St.-Ansgar-Krankenhaus Höxter

◆ **Mittwoch, 16. Oktober**
„Diabetes – was nun?“ mit Dr. Hans-Joachim Schwandt, Oberarzt der Diabetologie Klinik Rosenberg Bad Driburg

◆ **Freitag, 18. Oktober**
„Depression/Burnout Syndrom“ mit Dr. Volker Knapczik, Chefarzt für klinische Psychiatrie und Psychotherapie am

St.-Josef-Hospital Bad Driburg

◆ **Samstag, 19. Oktober**
„Pflegeversicherung/Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht“ mit Katrin Heitkämper (AOK Nord-West) und Rechtsanwalt und Notar Michael Schuster.

Seniorenmesse
◆ **Sonntag, 20. Oktober**
Die Seniorenmesse am 20. Oktober beginnt um 10 Uhr mit der Eröffnung durch Bürgermeister Alexander Fischer und Seniorensprecher Manfred Joullet. Mehr als zwei Dutzend Aussteller zeigen alles über Gesundheit, Pflege, Hilfsorganisationen, Sport, Medizin, Krankengymnastik und andere seniorenrelevante Bereiche. Der MGV Westfalia/Liedertafel singt um 10.45 Uhr, um 13 Uhr tritt die Tanz-AG des Petri-Ganztags auf, um 16 Uhr ist Modenschau.

reha team 3-Ländereck

TOPRO
CareLine

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf der Seniorenmesse und präsentieren Ihnen auf unserem Messestand die neuesten

RUHE- und AUFSTEHSESSEL

Auch bei uns am Messestand:

Venenmessungen

Telefon 0 52 71 - 970 30

reha team 3-Ländereck
Grüne Mühle 2d · 37671 Höxter

41355801_000313

natura dentium gmbh & co. kg
Zahntechnisches Meisterlabor

natura dentium

„Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand, das Außergewöhnliche ihren Wert.“

Oscar Wilde

natura dentium gmbh & co. kg
Ludwig-Eichholz-Straße 15a
37671 Höxter
www.natura-dentium.de

Telefon 05271 6989-0
Telefax 05271 6989-29
info@natura-dentium.de

41286501_000313

Haben auch Sie Angst vor ...
Legionellen im Wasser? Schimmel in der Wohnung?

Besuchen Sie uns an unserem **Stand auf der Seniorenmesse am 20. Oktober!** Wir informieren Sie gern über Ursachen und Lösungen!

Das Handwerker-Telefon:
0 52 75 / 98 5000
www.Josef-Ahrens-Haustechnik.de

JOSEF **AHRENS** HAUSTECHNIK

Der Mensch braucht
Wasser Wärme Luft

41742101_000313

www.sozialstation-jung-und-alt.de

Wir sind rund um die Uhr für Sie da!
Rufen Sie uns einfach an:
(0 52 84) 9 43 33-0

pflegen, betreuen & mehr ...

Sozialstation Jung & Alt e.V.

Jetzt auch im Steinheimer Gesundheitszentrum
(0 52 33) 95 333 99

Die Sozialstation Jung & Alt e.V. ist Mitglied im Dachverband des paritätischen Wohlfahrtsverbandes

99056701_000313

Wir betreuen ältere, kranke und behinderte Menschen und übernehmen sämtliche pflegerische und hauswirtschaftliche Leistungen.
Sprechen Sie uns an!

Zu Hause
in den besten Händen ...

05271.950353

Mühlengrube 21, 37691 Boffzen
www.dormann-steppat.de

ambulanter pflegedienst
Dormann & Steppat

41248201_000313