

Rundum-Infopakete für alle Älteren

Seniorenmesse in Stadthalle und vier Gesundheitstage im Rathaus: Ärzte auf den Podien

Höxter (WB). So viel kompakte Angebote für Senioren in wenigen Tagen gibt es selten: Vom 15. bis 19. Oktober laufen in Höxter die Gesundheitstage. Am Sonntag, 20. Oktober, ist die 4. Höxteraner Seniorenmesse geplant.

Von Michael Robrecht

Cheforganisator Manfred Jouliet ist es wieder gelungen, hochkarätige Referenten im Rathaus für die Vorträge und namhafte Aussteller für die Messe in der Stadthalle zu gewinnen. »Höxters Senioren haben die Möglichkeit, sich rund um Körper, Geist und Seele zu informieren. Das Konzept ist bisher gut angekommen«, sagt Jouliet.

Eröffnet wird die Seniorenwoche am Dienstag, 15. Oktober, um 15.30 Uhr im Sitzungssaal des historischen Rathauses. Um 16 Uhr beginnt dann die Podiumsdiskussion mit Dr. Uta Häberle (Oberärztin Neurologie St.-Ansgar-Krankenhaus) über »Vergesslichkeit – Beginn einer Demenz?«. Am Mittwoch, 16. Oktober, wieder um 16 Uhr im Ratssaal Höxter, spricht Dr. Hans-Joachim Schwandt (Oberarzt Diabetologie Rosenbergklinik Bad Driburg) über »Diabetes, was nun?«. Die Diskussion ist bis 18 Uhr geplant.

Am Freitag, 18. Oktober, geht es um 16 Uhr im Rathaus weiter mit Dr. Volker Knapczik (Chefarzt Psychiatrie St. Josef Hospital Bad Driburg) zu den Themen »Depressionen und Burnout«.



HÖXTERS SENIORENSPRECHER MANFRED JOULIET HAT DAS PROGRAMM MIT ANDEREN EHRENAMETLERN ZUSAMMENGESTELLT. NEU IST DIE FALTBARE NOTFALLKARTE IM TASCHENFORMAT, DIE JETZT VORLIEGT. FOTO: MICHAEL ROBRECHT

Am Samstag, 19. Oktober, gibt es um 16 Uhr eine Podiumsdebatte zu den Themen Pflegeversicherung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht. Auf dem Podium sitzen Rechtsanwalt Michael Schuster, Katrin Heitkämper (AOK) und Ulrike Schilcher. Der Eintritt ist immer frei, es gibt auch Getränke.

Die Seniorenmesse am Sonntag, 20. Oktober, beginnt um 10 Uhr mit der Eröffnung durch Bürgermeister Alexander Fischer und Seniorensprecher Manfred Jouliet. Mehr als zwei Dutzend Aussteller zeigen alles über Gesundheit, Pflege, Hilfsorganisationen, Sport, Medizin, Krankengymnastik und andere seniorenrelevante Bereiche. Der MGV Westfalia/Liedertafel singt um 10.45 Uhr, um 13 Uhr tritt die Tanz-AG des Petri-Ganztags auf, 16 Uhr ist Modenschau.
