

Älter werden mit Lebenslust

Manfred Joullet: Aktiv im Alter ist unser Motto – 40 Aussteller bei der 3. Seniorenmesse in der Stadthalle Höxter

■ Von Herbert Sobireg

Höxter (WB). »Die Entscheidung, die Seniorenmesse in die Stadthalle zu verlegen und zwei Tage laufen zu lassen, war richtig. Die 40 Aussteller haben gute Gespräche mit vielen Besuchern geführt und es war immer ein Kommen und Gehen in der Ausstellung in und an der Stadthalle. Wir sind zufrieden.« Dieses Fazit hat Seniorensprecher Manfred Joullet gestern gezogen.

»Wir leben in einer Gesellschaft des langen Lebens. Noch nie war es so vielen Menschen gegönnt, ein so hohes Lebensalter zu erreichen wie heute. Freuen wir uns darüber und tun wir alles, damit die im Vergleich zu Generationen von uns gewonnenen Jahre zu erfüllten Jahren werden«, rief Manfred Joullet bei der Eröffnung der dritten Seniorenmesse in Höxter Ausstellern und Besuchern zu. Darunter auch der zweite stellvertretende Landrat Albert Huppertz, Bürgermeister Alexander Fischer und die Vorstandsmitglieder vom benachbarten Seniorennetzwerk Beverungen, Dr. Hans-Henning Kubusch und Anita Oppermann.

»Ältere Mitbürger übernehmen Aufgaben innerhalb und außerhalb der Familie und tun damit nicht nur etwas für andere, sondern auch für sich selbst. Viele Senioren engagieren sich zudem im sozialen, kulturellen oder kirchlichen Bereich, in Politik, Verbänden und Gewerkschaften,



Demonstrieren am Stand der Diakonie-Station in der Residenz Stadthalle Höxter verschiedene Lagerungstechniken mit besonderen

Hilfsmitteln für Senioren und kranke Menschen: Tatjana Freer (links) und Gisela Hegedis mit Daniel Struck. Fotos: Herbert Sobireg

im Sport oder in Selbsthilfegruppen. Auch den sozialen Nahraum wollen ältere Menschen mitverantwortlich und selbstbestimmend miterleben«, sagte Joullet. »Natürlich müssen die Voraussetzungen gegeben sein und die Rahmenbestimmungen stimmen. Dafür setzen wir Seniorensprecher uns in Höxter ein.«

Sein Dank galt den 40 Firmen, Institutionen und Selbsthilfegruppen, die mit ihren Ständen bei dieser Messe vertreten waren und die vielen – zumeist älteren Besucher – über ihre Angebote und

Produkte informierten. Sein Dank galt auch dem Reha-Team 3-Ländereck, das besondere Aufmerksamkeit im Zelt vor der Stadthalle für den Rollatorstag erhielt.

»Bei dieser Messe werden den älteren Menschen interessante Angebote unterbreitet, die sie brauchen, um in guter Gesundheit alt zu werden, die den Alltag verbessern. Diese Veranstaltung gibt Antworten auf viele Fragen und liefert Anregungen für den Mittelweg zwischen Betriebsamkeit und Ruhe«, sagte Bürgermeister Alexander Fischer in seinem Grußwort.



Informieren bei der Seniorenmesse in Höxter über hauswirtschaftliche Leistungen der Caritas: Claudia Schüler (links) und Diana Boldewin.



Eröffnung der Seniorenmesse: Stellv. Landrat Albert Huppertz (von links), Elisabeth Merten, Manfred Joullet und Erich Lawynda (Seniorensprecher), Bürgermeister Alexander Fischer und Oliver Brinkmann.



Dieter Wink (links) und Benjamin Bachter trainieren Schach. Wink leitet montags »Fit und aktiv mit Schach im Alter« im Hotel Stadt Höxter.